

## Ateliers en Visio : "Groupe BARKLEY - Programme d'entraînement aux Hâbiletés Parentales destiné aux parents d'enfant avec Déficit d'Attention-Hyperactivité (TDAH)"

### Public concerné:

Ce programme d'entraînement aux habiletés parentales (PEHP- Groupes Barkley) s'adresse aux **parents d'enfant présentant un Déficit d'Attention-Hyperactivité (TDAH)**, âgé de 4 à 13 ans.

### Objectifs visés:

Ce programme développé par Russel Barkley, est une formation qui vise à **aider le parent d'un enfant présentant un Déficit d'Attention-Hyperactivité (TDAH) à mieux comprendre l'origine des particularités de son enfant** (difficultés à gérer les émotions, intolérance à la frustration, mauvais contrôle de soi, ...), et donc des comportements de désobéissance ou difficultés à suivre les consignes, qui en découlent, afin d'**adopter lui-même un comportement plus adapté et plus efficace face à son enfant**. Des outils concrets sont donc proposés pour améliorer le quotidien des familles. Les aspects scolaires (gestion de l'attention et du comportement lors des devoirs) sont également abordés.

L'objectif global du programme est de **renforcer les comportements positifs de l'enfant et de diminuer ses comportements inadaptés**, pour inscrire ou réinscrire cet enfant, ainsi que sa famille, dans une dynamique plus positive.

Dans le détail, le programme s'articule autour des thématiques suivantes:

- Mieux comprendre le TDAH (définition, causes, répercussions, facteurs aggravants en lien avec l'hygiène de vie, etc.)
- Améliorer la gestion du temps, l'organisation des tâches, la structuration de l'environnement;
- Comprendre la désobéissance (définition, explication, compréhension des éléments qui la majorent, etc.);
- Apprendre à porter une attention positive aux comportements adaptés (ex: s'occuper en autonomie) et à établir des interactions plus positives (le moment spécial);
- Apprendre à formuler efficacement une demande ;
- Apprendre à mettre en place un système de récompenses ;
- Apprendre à mettre en place une procédure de mise en retrait (« time out »);
- Gérer plus efficacement l'attention et les comportements lors des devoirs;
- Gérer plus efficacement les comportements de l'enfant dans les lieux publics;
- Anticiper les problèmes futurs

A cette fin, chaque séance se déroule selon une alternance de temps entre apports théoriques, apports pratiques, et échanges/discussions (questions, partage d'expérience sur les stratégies comportementales mises en œuvre, etc.)

### Déroulement:

Le programme se déroule en petit groupe et à distance, par visio (plateforme Zoom). La visio permet alors l'accès au programme pour les parents éloignés géographiquement.

Il est animé par Mathilde COURTOIS -MIGNON, de manière hebdomadaire le **jeudi de 12h15 à 13h45, à travers 10 séances.**

Dates - Session automne 2023: 28 septembre, 05 octobre, 12 octobre, 19 octobre, 09 novembre, 16 novembre, 23 novembre, 07 décembre, 14 décembre, 21 décembre

Coût: 330 €

**! En collaboration avec [www.tdah.be](http://www.tdah.be) !**  
**10% de remise pour les adhérents, soit 297 €**

### Inscription:

Les inscriptions sont ouvertes pour la prochaine session.

Demander dossier d'inscription par mail : [cabinet.neuropsych@gmail.com](mailto:cabinet.neuropsych@gmail.com)