



JE ME COUCHE



1. 19 heures :
Je me lave les dents
Si j'ai soif, je bois un verre d'eau.
Je vais aux toilettes.
Je joue calmement dans ma chambre
2. 19 heures 10 : Je vais dans mon lit.
Je joue calmement dans mon lit.
3. 19 heures 20 : Papa ou Maman vient me lire une histoire.
4. 19 heures 30 : J'éteins la lumière.
Je dors.