



L'AVALE-SOUCIS^[1]

Prenez une boîte ou une pochette.
Décorez-la de manière ludique avec votre enfant.

Votre enfant pourra y glisser ses soucis, ses disputes, ses craintes etc...

Pendant la journée il les écrit sur un papier et, le soir, avant d'aller au lit, il les fait disparaître dans l'Avale-Soucis.

